"Согласовано"

Директор МОУ СШ № 67 Важенова Е.Г.

ООО "Агрофирма-Ярославль"

Меню

12-18 лет 1 неделя 1 день

Раздел меню	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энерге-тическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
	Шницель из свинины	100	13,28	31,5	12,94	390,67
	Рис отварной	200	5,09	5,22	53,36	280,74
	Кукуруза	10	0,22	0,04	1,12	5,8
	Чай с низким содержанием сахара	200	0,2	0,05	10,02	41,31
	Батончик к чаю	40	3	1,16	20,56	104,8
Итого за Завтрак		550	21,79	37,97	98	823,32
Обед						
	Суп вермишелевый с мясом 250/15	265	5,61	12,52	16,01	199,39
	Гуляш из свинины	100	12,54	24,53	3,58	285,32
	Каша гречневая рассыпчатая	200	10,13	6,99	45,76	286,06
	Чай с сахаром, лимоном 200/5	205	0,25	0,06	15,16	62,96
	Хлеб ржаной	40	2,6	0,4	16,8	80
Итого за Обед		810	31,13	44,5	97,31	913,73
Полдник						
	Выпечное изделие	100	11,28	13,77	39,16	325,43
	Сок	200	1	0,2	20,2	92
	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47
Итого за Полдник		400	12,68	14,37	69,16	464,43
Итого за день		1 760	65,6	96,84	264,47	2 201,48

Директор Милишников П.А

Бухгалтер Стремянова Ю.Ю.

Зав. производством Негуляева В.С.